



PRATIQUES D'HYGIENE

GUIDE DU PAIR EDUCATEUR



FINANCE PAR



MAURITANIE - DECEMBRE 2014



TABLE DES MATIÈRES

Hygiène Générale	4
L'hygiène en Islam	4
L'Hygiène chez le musulman	5
Propreté du corps et des vêtements	5
Propreté du logement	5
Propreté de la route	6
L'Hygiène reflète un style civilisé	7
L'Environnement Sain	7
Hygiène de l'Enfant	8
L'Hygiène et la Santé	9
Hygiène et Santé dans le milieu scolaire	9
L'eau et l'assainissement dans les écoles	9
Rôle des écoles dans la vulgarisation de l'hygiène	10
Les filles tout d'abord	10
Maladies liées à l'eau	10
Précautions d'hygiène : lavage des mains	10
Importance des toilettes dans l'Hygiène	12
Recommandations générales pour les employés des restaurants	12
Règles d'Hygiène	13
Lavage des mains, préservation et traitement de l'eau	13
Préservation et traitement de l'eau	13
Journée mondiale des toilettes	15
Bill Gates accorde un intérêt particulier à l'hygiène	15
Quels sont les critères acceptables d'assainissement ?	15
Énoncés de test sur la santé et l'hygiène	16



Hygiène Générale

L'hygiène ou l'habitude saine en matière de la santé est un ensemble de pratiques liées à la préservation de la santé et de la vie saine.

La notion d'hygiène est liée à la médecine en plus des soins personnels et professionnels touchant la plupart des aspects de la vie, bien que souvent liées à la propreté et aux mesures préventives.

Dans le domaine médical, les pratiques familiales essentielles sont employées pour réduire les cas d'infection et prévenir la propagation des maladies. Dans le domaine de la santé publique, on parle d'hygiène du corps, des dents, du foyer et d'hygiène professionnelle. On note que les pratiques d'hygiène diffèrent beaucoup selon les endroits et les cultures et ce qui peut être accepté dans une culture donnée, peut ne pas l'être dans une autre culture.

Pour parler de l'hygiène, nous rappelons que notre Sainte Religion, l'Islam, nous a éclairer dans tous les aspects de la et nous a particulièrement recommandé de veiller à l'hygiène et à la propreté.

L'hygiène en Islam

L'Islam se distingue des autres religions par une attention particulière qu'il accorde à l'hygiène qu'il considère comme provenant de la foi, comme offrande, un acte de dévotion et une obligation même. Le Coran et le Hadith ont insisté, à maintes reprises sur l'hygiène pour illustrer la suprématie de la civilisation islamique dont le rayonnement a éclairé l'univers entier.

Dans un Hadith, le prophète nous recommande de nettoyer nos cours et de ne pas nous assimiler aux juifs. Les ablutions illustrent cet intérêt accordé par l'Islam à l'hygiène, car se laver les membres et le visage cinq (5) fois par jour représente une hygiène elle même.

Dans ce sens, la sourate d'Al Maida, le sens se traduit : 'Ô les croyants! Lorsque vous vous levez pour la alāt, lavez vos visages et vos mains jusqu'aux coudes; passez les mains mouillées sur vos têtes; et lavez-vous les pieds jusqu'aux chevilles. Et si vous êtes pollués (impureté majeure) «junub»(6), alors purifiez-vous (par un bain)'.

Un Hadith du Prophète se traduit comme suit : 'La purification est la moitié de la foi' et dans un autre Hadith, 'Allah est beau et aime la beauté; propre et aime la propreté; généreux et aime la générosité; nettoyez vos maisons et ne vous assimilez pas aux juifs', rapporté par les deux Cheikhs.

Ces versets et hadiths dénotent l'intérêt que l'Islam accorde à la propreté et à l'hygiène. Allah nous a ordonné de tenir à la purification du corps et des vêtements et tout ce qui nous entoure pour nous purifier de la souillure matérielle d'urine et de selle. Le sens traduit de certains versets est comme suit: 'Et tes vêtements, purifie-les', 'Ne te tiens jamais dans (cette mosquée). Car une Mosquée fondée dès le premier jour, sur la piété, est plus digne que tu t'y tiennes debout [pour y prier]. On y trouve des gens qui aiment bien se purifier, et Allah aime ceux qui se purifient' (Tawba 108).



'Et ils t'interrogent sur la menstruation des femmes. - Dis: «C'est un mal. Éloignez-vous donc des femmes pendant les menstrues, et ne les approchez que quand elles sont pures. Quand elles se sont purifiées, alors cohabitez avec elles suivant les prescriptions d'Allah car Allah aime ceux qui se repentent, et Il aime ceux qui se purifient' (Al Baqara 222).

Allah a également ordonné la purification corporelle :

'Ô les croyants! Lorsque vous vous levez pour la alât, lavez vos visages et vos mains jusqu'aux coudes; passez les mains mouillées sur vos têtes; et lavez-vous les pieds jusqu'aux chevilles. Et si vous êtes pollués «junub»(6), alors purifiez-vous (par un bain)' (Al Maida 6).

Allah a aussi dit que son Sain livre ne doit être touché que par des gens purifiés. Le Prophète a beaucoup insisté sur la purification en parole et en pratique. La purification est littéralement l'hygiène et le sens religieux conduit au sens littéral.

L'Hygiène chez le musulman

Propreté du corps et des vêtements

Le Messager d'Allah (Prière et Paix sur lui) est venu vers nous et a aperçu un homme au cheveux ébouriffés et tout éparpillés ! Il dit donc : n'a-t-il pas trouvé celui-là de quoi pour arranger(la coiffure de) ses cheveux ? et a aperçu un homme qui porte des vêtements sales! Il dit donc : n'a-t-il pas trouvé celui-là de quoi laver ses habits?... rapporté par Abou Dâoùd. Le musulman porte des vêtements propres de qualité qui convient à son pouvoir d'achat sans en faire une source d'ostentation et d'orgueil.

D'après Ibn Mas'ud (qu'Allah l'agrée), le Prophète (sala Allahu 'alayhi wa salem) a dit : « L'accès au Paradis sera interdit à celui dont le cœur recèle ne serait-ce qu'un atome d'orgueil ». Un homme dit : « On aime avoir des habits propres et de bonnes chaussures ». Le Prophète (sala Allahu 'alayhi wa salem) lui répondit : « Allah est sublime et Il aime le beau. L'orgueil est le fait de renier la vérité et le droit, accompagné d'une attitude hautaine à l'égard des gens ». (Rapporté par Muslem, al-Tirmidhi et al-Hakem.

L'Islam considère que la purification des habits de celui qui prie est comme celle de son corps, c'est une condition de validité. La sourate 'El Mouddathir' : 'Et tes vêtements, purifie-les'.

En outre, l'Islam a exhorté le Musulman à avoir des habits pour la prières qui soient différent de ceux du travail afin de garantir la propreté et la bonne apparence.

La Sunna veut que celui qui en a les moyens ait un habit pour le travail et un autre pour la prière du vendredi. Le Prophète l'a dit dans un Hadith dont le sens se traduit comme suit : "Il n'y a rien de mal si l'un de vous, achète, dans les limites de sa capacité, deux vêtements pour le vendredi, autres que ses vêtements de travail".

Propreté du logement

La propreté du local incite au bon sentiment alors qu'un local sale et non organisé pousse à avoir une mauvaise humeur en plus du fait que la propreté est une condition à la validité de la prière et à la construction de mosquées: Sourate Al Hajj : 'Et quand Nous indiquâmes



L'Hygiène reflète un style civilisé

Le bon comportement est le critère, chez les peuples, du niveau de civilisation et de progrès. Les nations sont classées suivant le respect des grandes valeurs et du comportement civilisé de leurs citoyens.

Le Poète Ahmed Chawqui a dit dans un poème que 'les nations ne sont que la morale si elle est préservée, si non une nation sans morale disparaîtra inévitablement'.

Le bon comportement consiste à veiller sur l'hygiène dans tous les aspects de la vie et partout, à l'école, au domicile, dans la rue, ... etc. Les bienfaits de l'hygiène sont innombrables. Son impacte touche directement l'individu comme la société entière.

L'Environnement Sain

On entend par environnement l'ensemble de conditions naturelles et sociales dans lesquelles nous vivons. La terre, l'atmosphère et l'eau sont des éléments essentiels de l'environnement. La préservation de l'Environnement est la garantie d'une vie saine. Nous devons planter des arbres et les entretenir, nettoyer nos plages et les préserver contre tout dépôt d'ordures. Des efforts inlassables doivent être fournis pour limiter l'émission des gaz polluants produits par les véhicules, les usines et les incendies. Bref, la préservation d'un Environnement sain et propre doit être une priorité qui prime sur tout.

i Chers collègues, pouvons-nous contribuer à la préservation de notre environnement? Bien sûr que oui.
Qui ne peut-il pas préserver sa maison, son école ou son quartier? N'oublions pas ce qu'a dit le Messager (PS), 'L'hygiène fait partie de la foi'.

Le chemin qui nous est tracé par le Prophète (PS) nous requiert le suivi des pratiques d'hygiène dans tous les aspects de notre vie quotidienne afin de nous préserver contre les maladies et de vivre dans un climat sain. Avec l'ouverture médiatique, la culture d'hygiène nous permettrait de prévenir beaucoup de maladies causées par une multitude de corps microscopiques qui nous entourent. Un environnement sain permet à l'individu de s'épanouir et de réaliser ses ambitions dans une société soucieuse de la santé publique et du bien être social. Afin de veiller à notre hygiène, nous devons respecter un certain nombre de règles :

- ① Revenir à nos origines religieuses pour les refléter dans notre comportement.
- ② Veiller au respect de l'hygiène personnelle (avoir une trousse personnelle)
- ③ Veiller à l'hygiène du foyer, d'une façon quotidienne, avec une bonne aération et avec l'usage de produits de nettoyage adéquats.
- ④ Respect des règles essentielles au manger et au boisson: se laver les mains avant et après le repas, garder les aliments couverts, se brosser les dents après les repas et avant de dormir.
- ⑤ Veiller à la propreté de l'extérieur du foyer et à l'élagage des arbres.



- 👍 Préserver l'endroit autour de nous, car il appartient à tous
- 👍 Ne déposer les ordures que dans les lieux qui y sont destinés
- 👍 Usage de mouchoir au moment de l'éternuement pour ne pas propager la contagion autour de vous.
- 👍 Laver vos mains avant et après le repas.

i Si tu veux mesurer la valeur d'être en bonne santé, visites souvent les malades chez eux et dans les hôpitaux. En fait, 'La santé est une couronne sur la tête des bien portants que seuls les malades voient'.

Hygiène de l'Enfant

L'hygiène personnelle influe beaucoup sur la santé de l'enfant et sur son épanouissement équilibré dans tous ses aspects.

La famille doit œuvrer pour ancrer les pratiques d'hygiène dans le comportement de l'enfant dès son plus jeune âge pour qu'elles deviennent une partie de sa personnalité.

Pour préserver l'hygiène personnelle et la propreté du foyer, voici quelques conseils à suivre:

- ① Se laver quotidiennement ou tous les deux jours pour éliminer les odeurs corporelles et se sentir à l'aise. Il faut également porter des vêtements propres et bien repassés pour garder une belle apparence.
- ② Toujours couvrir les repas pour éviter les insectes
- ③ Veiller à la propreté de votre chambre comme moyen de lutte contre les maladie.
- ④ Évacuer quotidiennement les ordures ménagères pour éviter les vers et autres insectes et pour contribuer à la propreté de votre quartier et préserver votre environnement.
- ⑤ Veiller à la propreté de l'endroit où vous vous asseyez, qu'il soit dans la rue, dans un restaurant ou n'importe où. Veiller également à ne jeter les ordures que dans les endroits qui y sont réservés en donnant ainsi le bon exemple.

i Il n'y a pas
✗ Une personne réussie dans vie, mais pas propre
✗ Un projet réussi mais sale
✗ Un village prospère mais sale

L'hygiène est donc le fondement de tout ce qui est réussi et beau. Il faut y veiller surtout que c'est une recommandation de l'Islam.



L'Hygiène et la Santé

La bonne tenue des infrastructures sanitaires, des ressources d'eau sûres et l'hygiène personnelle sont des facteurs de nature à contribuer efficacement à la réduction de la morbidité, surtout en ce qui concerne les maladies qui se transmettent à cause de la non évacuation des excréments humains.

La vulgarisation de la culture d'hygiène et de santé est essentielle dans la réduction d'infections et dans la promotion de la santé publique. Dans le cadre de cette vulgarisation qui consiste à insister sur les pratiques et le savoir-faire au lieu de se contenter de la transmission de messages, les bénéficiaires de la formation doivent œuvrer pour :

- ✓ Définir les actes et les conditions environnementales qui peuvent causer les maladies transmissibles par l'eau ou l'assainissement (ex. : solution de problèmes, prise de décisions)
- ✓ Transmettre des messages liés aux maladies et à la contagion aux familles, aux pairs et aux membres de la société civile (Techniques de communications, techniques d'établissement de relations).
- ✓ Encourager les autres (pairs, frères et membres de famille) à changer leurs mauvaises habitudes de santé (réflexion critique, techniques de communication, techniques d'établissement de relations).

Hygiène et Santé dans le milieu scolaire

L'hygiène dans le milieu scolaire revêt d'une importance capitale pour la santé publique et est un moyen très efficace dans la lutte contre la propagation des maladies. Elle est reconnue universellement comme moyen de protection et de prévention et un comportement civilisé qui puise son authenticité de nos origines culturelles, 'l'hygiène fait partie de la foi'.

L'OMS définit l'hygiène comme étant une science et un art de la prévention des maladies, du prolongement de la vie et de la promotion de la santé d'un groupe ou d'une population à travers la vulgarisation des bonnes pratiques de l'hygiène personnelle.

On a toujours dit que mieux vaut prévenir que guérir et la bonne culture pratique d'hygiène est le bouclier de prévention des maladies. Il faut donc avoir le réflexe de tenir à l'hygiène quand on traite les aliments; au moment de l'achat, la préparation, la conservation et la consommation.

L'eau et l'assainissement dans les écoles

Les facteurs liés à l'eau, à l'assainissement et à l'hygiène affectent sensiblement la capacités de l'enfant à apprendre correctement. A titre d'exemple, plus de 400 million d'enfants à travers le monde sont infectés par les vers qui puisent, selon les recherches menées dans ce domaine, leurs capacités d'apprentissage.

L'UNICEF fournit des grands efforts en collaboration avec ses partenaires pour améliorer la santé de l'enfant en âge de scolarité à travers le monde et insiste sur la nécessité d'œuvrer à la promotion de l'hygiène personnelle et à l'amélioration des conditions liées à l'eau, à l'as-



sainissement et aux toilettes dans les écoles avec la mise en place de dispositifs de lavage des mains.

Rôle des écoles dans la vulgarisation de l'hygiène

Les écoles sont responsables de l'adoption par les enfants d'un comportement respectueux de l'hygiène à même de préserver leur santé et leur bien être. Ceci commence par l'installation de toilettes propres et bien entretenues avec des sources d'eau sûres.

Au niveau de nos écoles la situation varie beaucoup entre des endroits où les écoles disposent de toilettes acceptables et des endroits où il n'y a même pas de toilettes à l'école. L'inexistence de toilettes ou leur mauvaise qualité pèse lourd sur le rendement des élèves et pousse même certains (surtout les filles) à quitter l'école (déperdition scolaire).

Les écoles peuvent servir de points de départ pour une campagne visant le changement de comportement au niveau de toute la société car, une fois adopté par l'enfant, le comportement d'hygiène devient une habitude pour le reste de la vie et les enfants peuvent même influencer sur les adultes avec qui ils vivent. S'y ajoute aussi qu'il est plus facile de transmettre des messages visant le changement de comportement aux enfants qu'aux adultes.

Les filles tout d'abord

Les travaux domestiques sont souvent confiés aux femmes et aux filles les empêchant de suivre correctement leur scolarité. Apporter de l'eau au foyer est souvent le travail de la femme. Et les maladies dues au manque d'hygiène ont des impacts négatifs sur les filles, même si elles ne tombent pas malades, elles même, elles sont souvent appelées à rester avec la personne malade et ratent ainsi leurs cours à l'école.

Avoir de l'eau à proximité donne plus de temps à consacrer par les filles à leurs cours. L'environnement propre à l'école est une nécessité pour tous, mais les filles en particulier nécessitent d'avoir des toilettes propres et en sécurité à l'école, faute de quoi, elles peuvent être obligées à interrompre leurs cursus scolaire.

Maladies liées à l'eau:

Les maladies liées à l'eau sont dues aux bactéries et aux virus qui infectent les eaux non stérilisées ou qui sont exposées. Ces microbes sont souvent à l'origine du choléra, de la typhoïde, des diarrhées organiques et autres.

Précautions d'hygiène : lavage des mains

- ✓ **Le lavage des mains à l'eau n'est pas suffisant :** Le lavage des mains à l'eau est beaucoup moins efficace que le lavage au savon. Le lavage des mains au savon ne nécessite qu'un peu d'eau et de savon pour détruire les impuretés qui abritent souvent les microbes. Les mains doivent être complètement couvertes avec le savon et l'eau. Faire mousser en frottant soigneusement paumes et dos de mains, doigts et entre doigts, poignets avec le nettoyage des dessous des ongles pendant pas moins de 20 secondes, rincer avec de l'eau pure, puis sécher avec un torchon propre avec lequel il faut fermer le robinet.
- ✓ **Le lavage des mains avec du savon prévient les maladies :** Se laver les mains avec de l'eau et du savon est l'une des méthodes les plus efficaces dans la prévention des diar-



rhées et des infections pulmonaires. Le lavage des mains aide également à prévenir les infections cutanées et de l'œil en plus de la prévention contre les vers intestinaux, ...

Il est nécessaire de se laver les mains dans les cas suivants :

- ☛ A la sortie des toilettes
- ☛ Après le lavage des enfants
- ☛ Avant de manger

i Il vous est obligatoire de laver vos mains au savon, car la main est le principal vecteur de transmission des microbes qui sont à l'origine des maladies. *nté est une couronne sur la tête des bien portants que seuls les malades voient'*

- ✓ **Gestion des points d'eau dans les écoles et aux foyers :** Suivant le mode d'approvisionnement dans les écoles (Les charrettes le plus souvent) et la qualité des eaux distribuées (le plus souvent mauvaise), on doit procéder au traitement des eaux juste avant leur usage en les stérilisant convenablement.
- ✓ **La deuxième étape consiste à préserver le point d'approvisionnement en eaux (directement à partir du robinet):** L'eau du réseau vient généralement pure, mais la contamination se fait au cours des étapes d'acheminement et de stockage. Les fûts des charrettes, les seaux, les bidons, les bassins enfoncés et difficiles à nettoyer sont des vecteurs de contamination de l'eau.

En Mauritanie, la cause principale de la mortalité infantile est la diarrhée du surtout au manque d'hygiène.

Selon le spécialiste en santé publique, Professeur Ahmed Ould Abdel Kader, cité par www.rfi.fr (17/09/2007), le taux de mortalité infantile peut bien être réduit en veillant à l'application des mesures d'hygiène de base.

La lavage des mains avec du savon prévient les maladies touchant des millions d'enfants chaque année : C'est l'une des méthodes les plus efficaces contre la propagation des diarrhées et des infections pulmonaires (même dans les quartiers les plus peuplés et pollués). Ce prévient aussi les infections cutanées, de l'œil et l'infestation par les vers intestinaux.

Stockage sûr de l'eau : Le stockage sûr de l'eau au point de consommation vise à limiter les risques de contamination de l'eau au niveau du foyer. Les conteneurs doivent être couverts et les outils de manipulation doivent être propres et de nature à permettre d'éviter tout contact des mains à l'eau. On doit également veiller au lavage systématique des mains avant la manipulation de l'eau (Source : Propagation du Choléra en Mauritanie, OMS 2005).



Importance des toilettes dans l'Hygiène

Des toilettes convenables et propres munies d'outils et de produits d'hygiène doivent être mises à la disposition des populations, à proximité des domiciles avec possibilité d'utilisation à tout moment, jour et nuit.

Les critères suivants sont à tenir en compte dans la conception des toilettes :

- ✓ Facilité d'utilisation sûre pour toutes les catégories des populations : Enfants, personnes âgées, personnes handicapées, ... etc.
- ✓ Emplacement à choisir pour assurer la sécurité des usagers, surtout pour les femmes et les filles, à tout moment, jour ou nuit.
- ✓ Respect des coutumes d'isolement chez les usagers.
- ✓ Facilité d'entretien avec le respect de l'Environnement.
- ✓ Approvisionnement en eau de rinçage pour chasser les selles et se laver les mains.
- ✓ Possibilité, pour les femmes, de se débarrasser de leurs serviettes ou tampons ou de les entretenir dans un lieu bien isolé.
- ✓ Limitation au minimum possible des insectes et des mouches
- ✓ Protection des fosses pour éviter qu'elles se déversent dans les eaux souterraines en cas d'inondations ou d'autres catastrophes avec vidange à temps.
- ✓ Un seul cabinet d'aisance pour 20 personnes au maximum
- ✓ Séparation des toilettes selon le sexe, avec possibilité de s'enfermer de l'intérieur, dans les lieux publics, tels que marchés, centres de distribution, centres médicaux, écoles, ... etc.
- ✓ La distance entre les toilettes et les habitations ne doit pas dépasser 50 m. L'usage des toilettes doit être réservé pour chaque famille/ou selon le sexe.
- ✓ Satisfaction des bénéficiaires de la qualité et de l'emplacement des toilettes.
- ✓ Possibilité de se laver les mains après avoir fait ses toilettes.

Recommandations générales pour les employés des restaurants

Cher employé de restaurant

Votre rôle et votre responsabilité dans la préservation de la santé publique consistent au respect rigoureux des mesures d'hygiène dans les restaurants.

Hygiène personnelles des employés des restaurants

- ✓ Porter les vêtements réservés à la préparation et ceux réservés aux serveurs.
- ✓ Lavage continu des mains à la préparation des repas.
- ✓ Lavage des mains après toute manipulation de crudités ou d'autres produits pouvant être pollués.

Comportements à éviter

- ✗ Fumer dans la cuisine
- ✗ Cracher sur le sol du restaurant
- ✗ Mâcher ou manger à côté d'aliments non couverts
- ✗ Tousser ou éternuer à proximité des aliments
- ✗ Se couper les ongles ou se coiffer les cheveux/poils au restaurant
- ✗ Toute blessure au cours de la préparation des repas doit être traitée immédiatement.



Règles d'Hygiène :

- ⌚ Veiller au nettoyage quotidien de la cuisine, des salles à manger, des chambres à froid, des magasins et des salles d'habillement en mettant à la disposition des employés tous les produits nécessaires de nettoyage,
- ⌚ Veiller à la propreté des équipements et de la vaisselle
- ⌚ Stériliser les outils coupants avec du javel ou de l'eau chaude.
- ⌚ Javelliser la table sur laquelle on coupe la viande ou la laver à l'eau chaude avant son usage et y saupoudrer du sel après usage.
- ⌚ Lavage des murs et du comptoir et des chambres à froid à l'eau de javel à chaque fermeture.

Lavage des mains, préservation et traitement de l'eau

(Répondre par Oui ou Non)



Questions générales relatives au lavage des mains:

- ▷ Pourquoi se laver les mains ?
- ▷ Comment se laver les mains ?
- ▷ Avec quoi se laver les mains ?

On doit se laver les mains avec de l'eau et du savon ou de la cendre dans les deux cas principaux qui suivent :



Après contact des selles

- ▷ Après la défécation
- ▷ Après lavage des selles d'un enfant
- ▷ Après manipulation des selles d'un malade



Avant de toucher aux aliments

- ▷ Avant la préparation d'aliments
- ▷ Avant de manger
- ▷ Avant de nourrir un enfant

Préservation et traitement de l'eau

💧 L'Eau potable

L'eau puisée dans des puits fermés et des puits artésiens est celle qu'on peut utiliser pour boire et cuire.

💧 La préservation de l'eau

La préservation de la qualité de l'eau pour qu'elle reste potable passe par quatre niveaux :



- ✓ Le puisement,
- ✓ L'acheminement,
- ✓ Le stockage,
- ✓ La consommation.

L'eau potable doit être conservée dans des conteneurs propres et fermés. Pour cela, il faut les laver hebdomadairement avec du savon et du javel. Les feuilles de neem peuvent également être utilisées pour nettoyer les conteneurs et y empêcher le développement d'algues.

💧 Traitement de l'eau

Les eaux des puits non couverts, du fleuve ou des marigots doivent être traitées avant de les utiliser pour boire, cuire ou pour laver les enfants, surtout entre 6 et 24 mois.



Les selles sont la source des microbes et causent différentes maladies. Pour cela et pour éviter les diarrhées, les parasites, le choléra et d'autres maladies, on doit respecter rigoureusement les mesures suivantes :

- > Suivre la méthode du chat pour enterrer ses excréments
- > Construire des toilettes et veiller à leur propreté ainsi leur usage par tous les membres de la famille, surtout les enfants



Journée mondiale des toilettes

Aux journées mondiales célébrées chaque année, s'ajoute une journée dite 'Journée Mondiale des Toilettes'. Cette journée a été célébrée, pour la première fois, le 19 novembre 2013. Cette célébration dure trois jours (19-21 novembre). Cette célébration vise à mettre l'accent sur l'importance des toilettes dans l'hygiène et dans la santé en général.

L'existence de beaucoup de problèmes de santé liés au manque de toilettes dans différents endroits du monde, où des millions de personnes sont privées de toilettes, est à l'origine de cette célébration pour sensibiliser l'opinion publique sur la nécessité de disposer de services convenables d'assainissement pour préserver la dignité humaine et permettre un développement durable.

Les statistiques montrent que plus de 800 000 enfants de moins de cinq ans meurent chaque année suite à la diarrhée, ce qui correspond à plus d'un enfant chaque minute. D'autres souffrent de maladies chroniques liées au manque d'hygiène et qui laissent des séquelles de longues durées affectant leur croissance. Tout cela est lié au manque d'infrastructures d'hygiène.

Bill Gates accorde un intérêt particulier à l'hygiène

Le nom de Bill Gates est connu dans le domaine de la technologie de l'information mais, voilà s'implique dans un autre domaine. La Fondation Bill Gates a accordé plusieurs millions de Dollars à la recherche dans le domaine des toilettes. Ce projet vise à encourager les fabricants à concevoir des équipements plus adaptés avec des systèmes d'évacuation qui ne gaspillent pas l'eau et qui veillent toujours à l'hygiène. Le projet vise également à réduire considérablement les prix pour les mettre à la disposition des populations pauvres, surtout que plus de 2.5 milliard de personnes sont privées de toilettes.

Les recherches de cette Fondation couvrent également le domaine de traitements et recyclage des déchets solides et liquides en essayant de produire de l'électricité à partir des déchets solides et en purifiant les eaux usées pour qu'elles deviennent réutilisables.

Quels sont les critères acceptables d'assainissement ?

L'objectif principal de l'assainissement est la préservation de l'Environnement en prévenant toute pollution ou détérioration de l'écosystème.

Les services d'assainissement doivent être durables et non limités à des interventions ponctuelles. Pour cela, ils doivent suivre les critères suivants :

- ✓ Respect des mesures de précaution tout le long de la chaîne: à commencer par les toi-



lettres jusqu'au recyclage des déchets.

- ✓ Disponibilité de l'eau et de l'énergie pour faire fonctionner le système.
- ✓ Capacité de faire face à tous les changements climatiques avec un personnel qualifié capable d'intervenir à tout moment.
- ✓ Disponibilité des ressources nécessaires au fonctionnement.
- ✓ La culture sociale qui exige les services d'assainissement mais aussi qui encouragent les individus au respect des normes dans ce domaine.

Énoncés de test sur la santé et l'hygiène

Énoncé 1	Vrai	Faux
On dit que le lavage des mains avec le savon ou la cendre prévient la diarrhée et les autres maladies.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Les microbes qui causent la diarrhée sont éliminés quand on se lave les mains avec le savon ou la cendre. Les mains sales offrent un environnement propice au développement des microbes qui se transmettent à l'organisme à travers les aliments. Il est à rappeler que le lavage correcte des mains diminue les cas de diarrhée à 44%.

Énoncé 2	Vrai	Faux
On dit que l'eau qui apparaît propre est toujours sans microbes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Les microbes étant invisibles à l'œil nu, l'eau pourrait bien apparaître propre mais infectée par les microbes et la seule façon de les éliminer est donc le traitement.

Énoncé 3	Vrai	Faux
On dit que l'eau des puits artésiens est sans microbes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

L'eau au fond du puits est généralement sans microbes, mais elle peut être contaminée lors du puisage, de l'acheminement ou de la consommation. Il faut donc veiller à la propreté de l'eau et à son traitement avant consommation.


Énoncé 4	Vrai	Faux
L'eau des puits non couverts est bonne pour la santé, surtout celle des enfants	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

L'eau des puits non couverts pourrait causée des maladies, surtout pour les enfants. Il est déconseillé d'en donner aux enfants avant sont traitement.


Énoncé 5	Vrai	Faux
Les selles des enfants ne représentent pas danger pour la santé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Les selles des enfants ont plus dangers pour la santé que celles des adultes. Ainsi, 1 gramme de selles contient 10 million de virus, un million de bactéries et des centaines de milles de parasites intestinaux.

Énoncé 	Vrai	Faux
Quand les selles deviennent sèches elles ne représentent plus de danger pour la santé		

Les selles sèches pourraient contenir des microbes qui subsistent pendant des années et des années. Ces microbes pourraient être aussi nocifs que ceux des selles humides.

Énoncé 	Vrai	Faux
Déféquer dans des toilettes fermées limite les dangers d'attraper des maladies		

Quand on utilise des toilettes ou des endroits fermés ou quand on suit la méthode du chat en déféquant, on limite le danger lié aux selles pour les populations.



© 2014

